

## Notre association

Eurobesitas est une association luttant auprès des personnes souffrant d'obésité afin d'obtenir une amélioration de la prise en charge de l'obésité dans le domaine médical. Nous œuvrons pour le changement des mentalités afin que les personnes en surpoids ne soient plus stigmatisées.

Notre équipe peut vous mettre en lien avec des spécialistes de l'obésité, médecins, physiothérapeutes, spécialistes en nutrition et diététique ainsi que des psychologues et psychiatres pouvant vous accompagner dans l'empathie, l'écoute et le respect.



### Notre vision

Nous travaillons pour une société où le poids n'est plus un facteur de discrimination ou de jugement. Nous envisageons un futur où la santé et le bien-être sont accessibles à tou·te·s, sans stigmatisation ni préjugés.



### Notre mission

Eurobesitas vise à établir l'obésité comme une maladie reconnue tant au niveau des professionnel·le·s de la santé, de la population, des politiques et des assurances maladies.



### Nos projets

Nous offrons des ateliers d'éducation thérapeutiques gratuits sur le comportement alimentaire, l'estime de soi et sur l'activité physique modérée. Eurobesitas offre également un groupe de parole !

## Questions ? Helpline Eurobesitas

Pour tout renseignement sur l'association, pour du soutien, rapporter des événements stigmatisant ou toutes questions concernant l'obésité :

Contactez-nous au 076 602 14 81

Quai Perdonnet 14 - 1800 Vevey  
Vaud, Suisse

association.eurobesitas@gmail.com  
<https://eurobesitas.org/>



Eurobesitas



Eurobesitas

Helpline : 076 602 14 81  
Cabinet médical : 021 923 53 33



Scannez-moi  
pour plus d'infos

La **stigmatisation** envers l'obésité est **plus nocive** que l'obésité elle-même

Association qui *soutient* avec force et compassion les personnes qui souffrent de grossophobie, en oeuvrant chaque jour pour une société plus inclusive et bienveillante.



"J'accepte la grande aventure d'être moi-même"

Simone de Beauvoir



“Le corps doit être considéré comme un collaborateur à la guérison et non comme une entrave au bien-être”

L. Gamba



## Soutien et solidarité contre l'obésité

Dans un monde obsédé par les apparences, où la valeur d'une personne semble souvent se mesurer à la minceur de sa silhouette, Eurobesitas veut vous donner espoir et soutien.

Imaginez un lieu où votre lutte contre l'obésité et les troubles alimentaires sont non seulement compris mais aussi soutenus par une communauté solidaire.

En Suisse, près d'une personne sur deux est en surpoids. Derrière ces chiffres se cachent des personnes confrontées quotidiennement non seulement à des défis médicaux, mais aussi à un sentiment profond d'exclusion et de discrimination. Comment embrasser son image corporelle lorsque celle-ci semble en contradiction flagrante avec les standards de beauté actuels ?

Chez Eurobesitas, nous comprenons que l'acceptation de soi est essentielle pour un changement durable. La perte de poids, pour les personnes qui le souhaitent, est un parcours nécessitant patience et soutien, non une course à la rapidité. C'est pourquoi nous offrons des espaces sécurisants pour échanger et apprendre avec des spécialistes.

Rejoindre Eurobesitas, c'est faire partie d'une communauté qui vous accompagne vers le bien-être et contribue à une cause collective qui lutte contre les préjugés sur l'obésité. Ensemble, nous travaillons à promouvoir l'acceptation et le soutien, remplaçant la stigmatisation par l'inclusion. Rejoignez-nous pour faire partie du changement.

## Nos activités

Eurobesitas s'engage à travers des activités dédiées à renforcer l'estime de soi, offrant un soutien crucial aux personnes confrontées à la stigmatisation quotidienne liée à l'obésité. Nos initiatives visent à outiller chaque individu afin de faire face avec confiance aux préjugés et favoriser une acceptation sociale étendue.



### Ateliers

Nous organisons des ateliers conçus pour vous aider à renforcer votre estime de soi. À travers des exercices interactifs, nous proposons des outils et astuces pratiques pour affronter les défis quotidiens liés à l'obésité et à la stigmatisation.



### Groupe de parole

Eurobesitas met en place un groupe de soutien où les personnes touchées par l'obésité peuvent se réunir dans un environnement bienveillant et respectueux encadré par des professionnels de la santé.



### Workshops

Des workshops éducatifs pour approfondir la compréhension de l'obésité, ses causes, les dernières avancées médicales et ses impacts sur la santé sont organisés. Dirigés par des spécialistes, ils offrent des conseils pratiques précieux.



### Programmes de sensibilisation

Eurobesitas déploie ses programmes visant à éduquer le grand public sur les réalités de l'obésité et à combattre la stigmatisation en créant des campagnes d'information dans certaines écoles, par le biais des médias ou de conférences.

## Les conséquences de la stigmatisation

Image de soi détruite

Inactivité physique

Faible estime de soi

Discrimination médicale

Dépression et anxiété

Troubles alimentaires

Solitude

Prise de poids



La stigmatisation provoque une aggravation du degré d'obésité, de ses risques et de ses conséquences **internalisées** et **externalisées**

