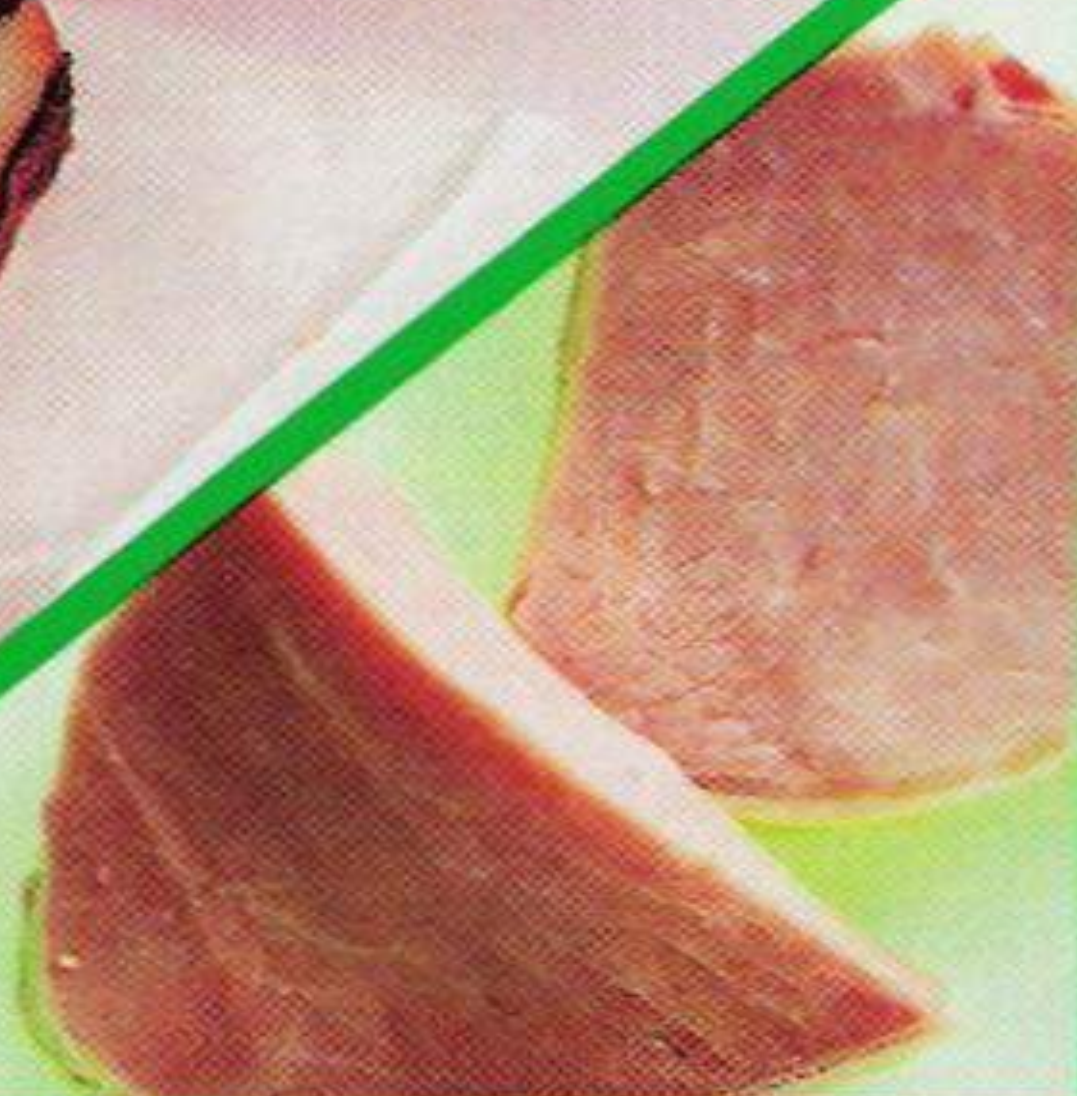
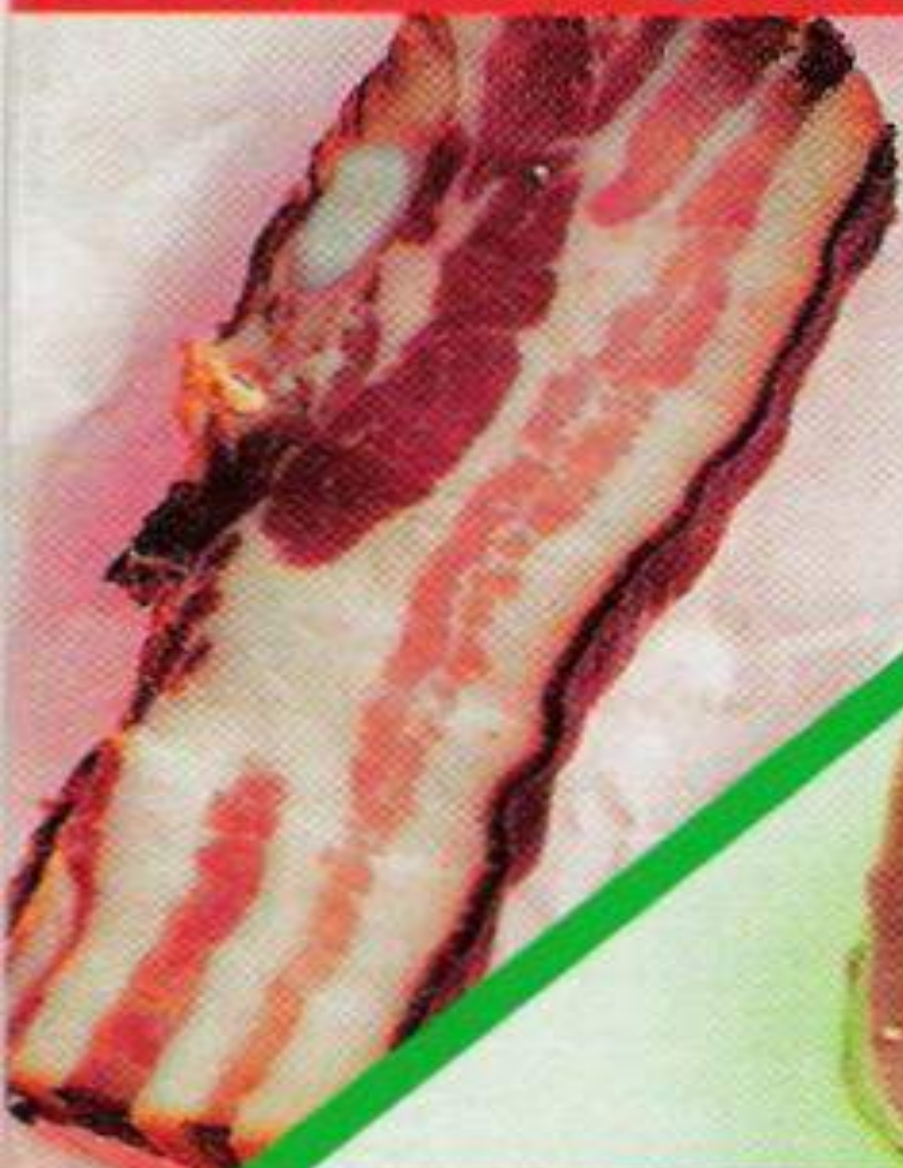


Morceau de lard demi-gras (100 g)

61,0 g de graisses



1 Stück Rippli geräuchert (100 g)

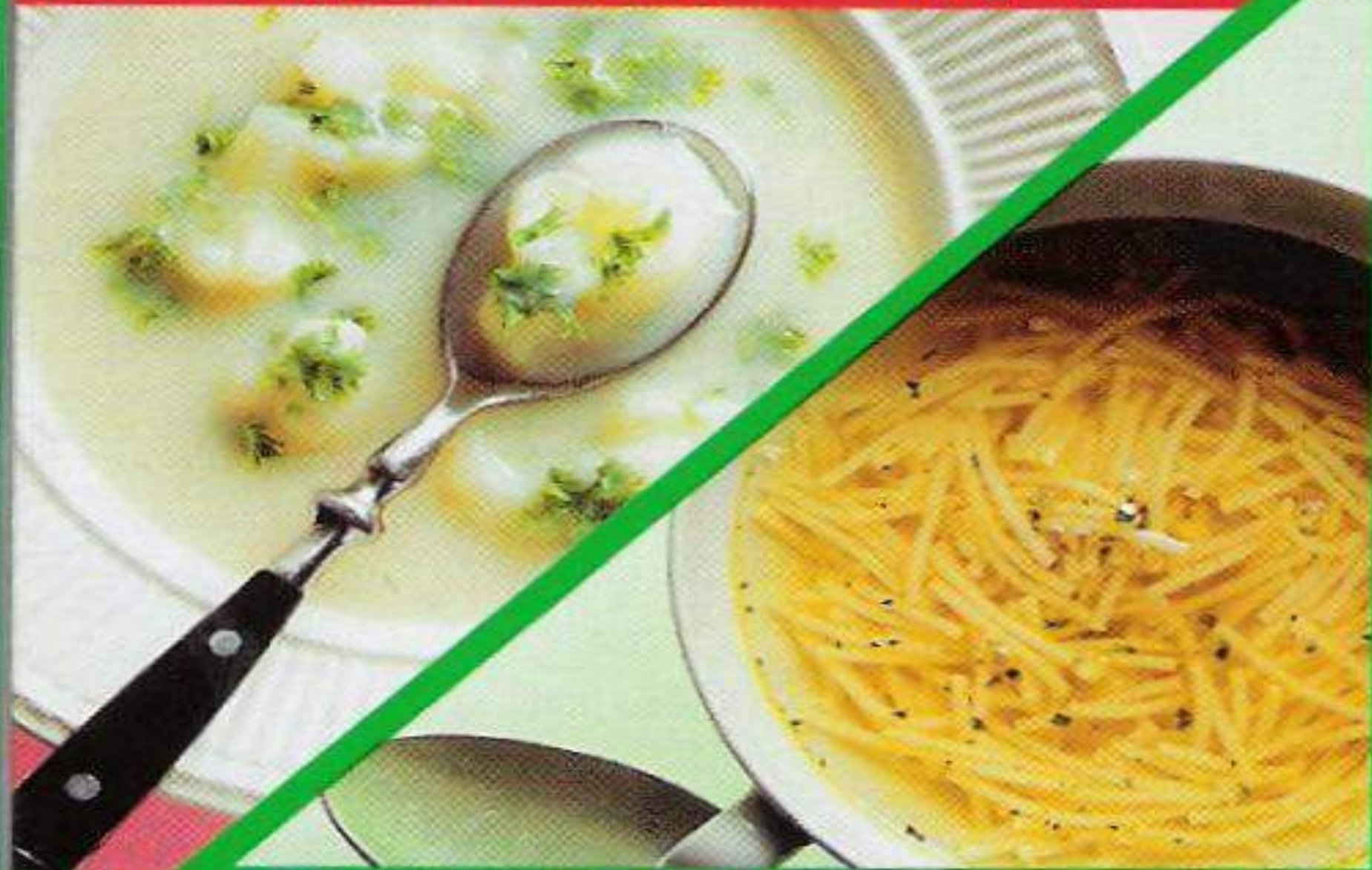
9,7 g Fett

Morceau de poitrine fumée (100 g)

9,7 g de graisses

Assiette de soupe à la crème (2 dl)

12,3 g de graisses



Teller Bouillon mit Fideli (2 dl)

1,3 g Fett

Assiette de bouillon avec vermicelles (2 dl)

1,3 g de g.

Poignée de flips aux cacahuètes (30 g)

10,4 g de graisses



Handvoll Popcorn  
Poignée de pop-corn

1,5 g Fett  
1,5 g de graisses

50 g Blätterteigstangen (12 Stück)  
50 g de flûtes feuilletées (12 unités)

11,0 g Fett  
11,0 g de graisses



50 g Grissini dünn (23 Stück)  
50 g de grissini (23 unités)

4,0 g Fett  
4,0 g de graisses

Scheibe Zopf (50 g)  
Tranche de pain brioché (50 g)

5,0 g Fett  
5,0 g de graisses

Scheibe Ruchbrot (50 g)  
Tranche de pain bis (50 g)

0,7 g Fett  
0,7 g de graisses



100 g Baumnüsse  
100 g de noix

65,3 g Fett  
65,3 g de graisses



100 g Marroni  
100 g de châtaignes

1,9 g Fett  
1,9 g de graisses

Portion Spaghetti Carbonara  
Portion de spaghetti carbonara

58,0 g Fett  
58,0 g de graisses



Portion Spaghetti mit Tomatensauce

Portion de spaghetti à la sauce tomate

10,0 g Fett

10,0 g de graisses

Handvoll Pommes chips (30 g)  
Poignée de chips (30 g)

11,7 g Fett  
11,7 g de graisses



Handvoll Salzstengeli (30 g)  
Poignée de sticks salés (30 g)

0,8 g Fett  
0,8 g de graisses



6 Karamellen (25 g)  
6 caramels (25 g)

2,5 g Fett  
2,5 g de graisses



6 Fruchtbonbons (25 g)  
6 bonbons aux fruits (25 g)

100 g geräucherter Lachs  
100 g de saumon fumé

19,4 g Fett  
19,4 g de graisses



100 g geräuchertes Forellenfilet  
100 g de filet de truite fumé

4,0 g Fett  
4,0 g de graisses

100 g Baumnüsse  
100 g de noix

65,3 g Fett  
65,3 g de graisses

100 g Marroni  
100 g de châtaignes

1,9 g Fett  
1,9 g de graisses



Handvoll Studentenfutter (60 g)

13,8 g Fett

Poignée de mélange pique-nique (60 g)

13,8 g de graisses



Handvoll Dörrobst (60 g)

1,0 g Fett

Poignée de fruits secs (60 g)

1,0 g de graisses

Poignée de mélange pique-nique (60 g) 13,8 g de graisses

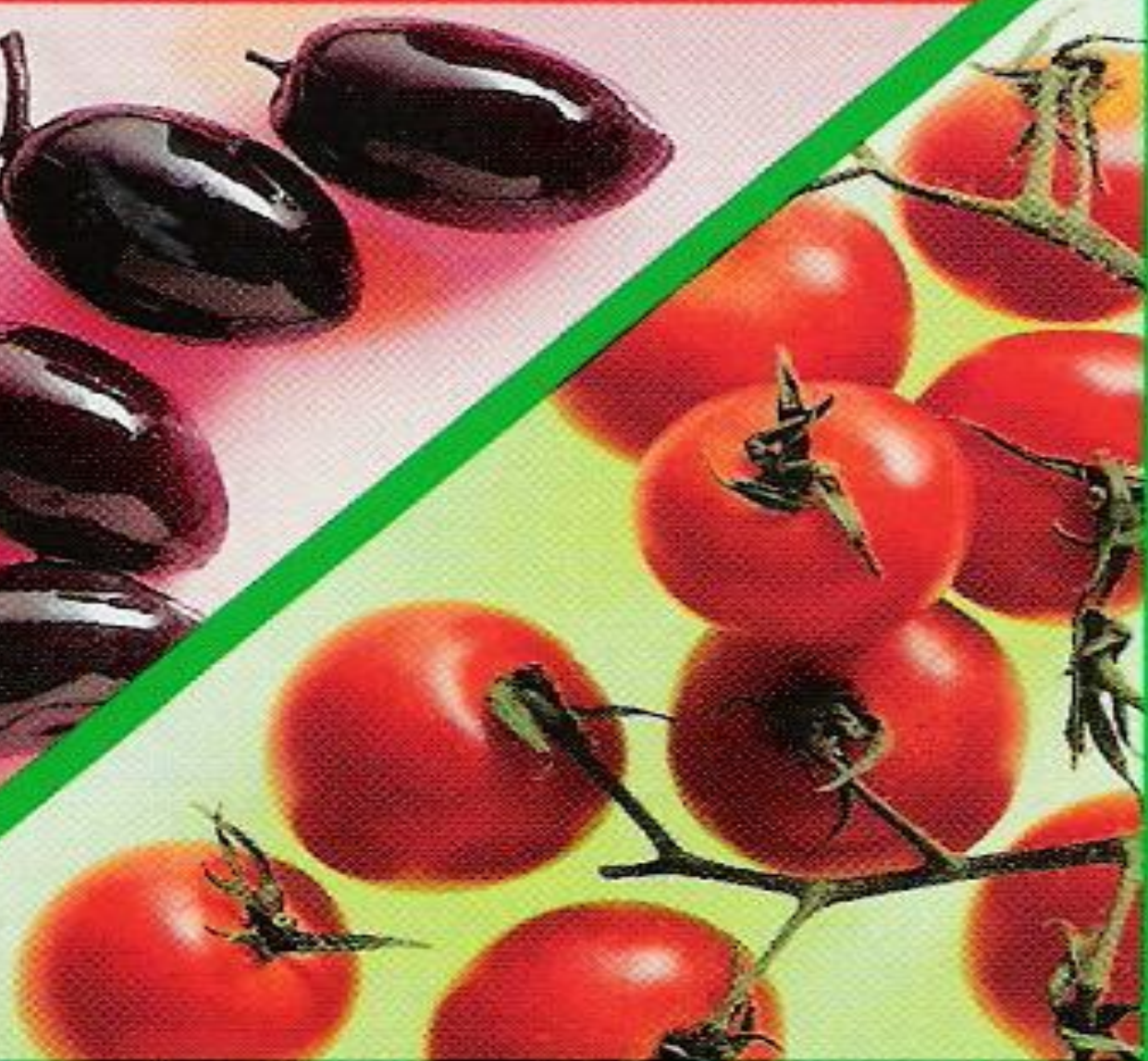


Handvoll Dörrobst (60 g)  
Poignée de fruits secs (60 g)

1,0 g Fett  
1,0 g de graisses

10 olives noires

13,6 g de graisses



10 Cherrytomaten  
10 tomates cerises

Spuren  
traces

50 g de charcuterie

11,7 g de graisses



50 g Kalter Braten  
50 g de rôti froid

1,5 g Fett  
1,5 g de graisses

Stück Marmor Cake (35 g)  
Part de gâteau marbré (35 g)

9,9 g Fett  
9,9 g de graisses



Stück Bündner Birnenbrot (35 g)  
Part de pain de poires des Grisons (35 g)

1,4 g Fett  
1,4 g de g.



1 Leberwurst (150 g)  
1 saucisse de foie (150 g)

28,5 g Fett  
28,5 g de graisses



1 Blutwurst (150 g)  
1 boudin (150 g)

12,0 g Fett  
12,0 g de graisses

50 g Rohessspeck  
50 g de lard cru

30,5 g Fett  
30,5 g de graisses

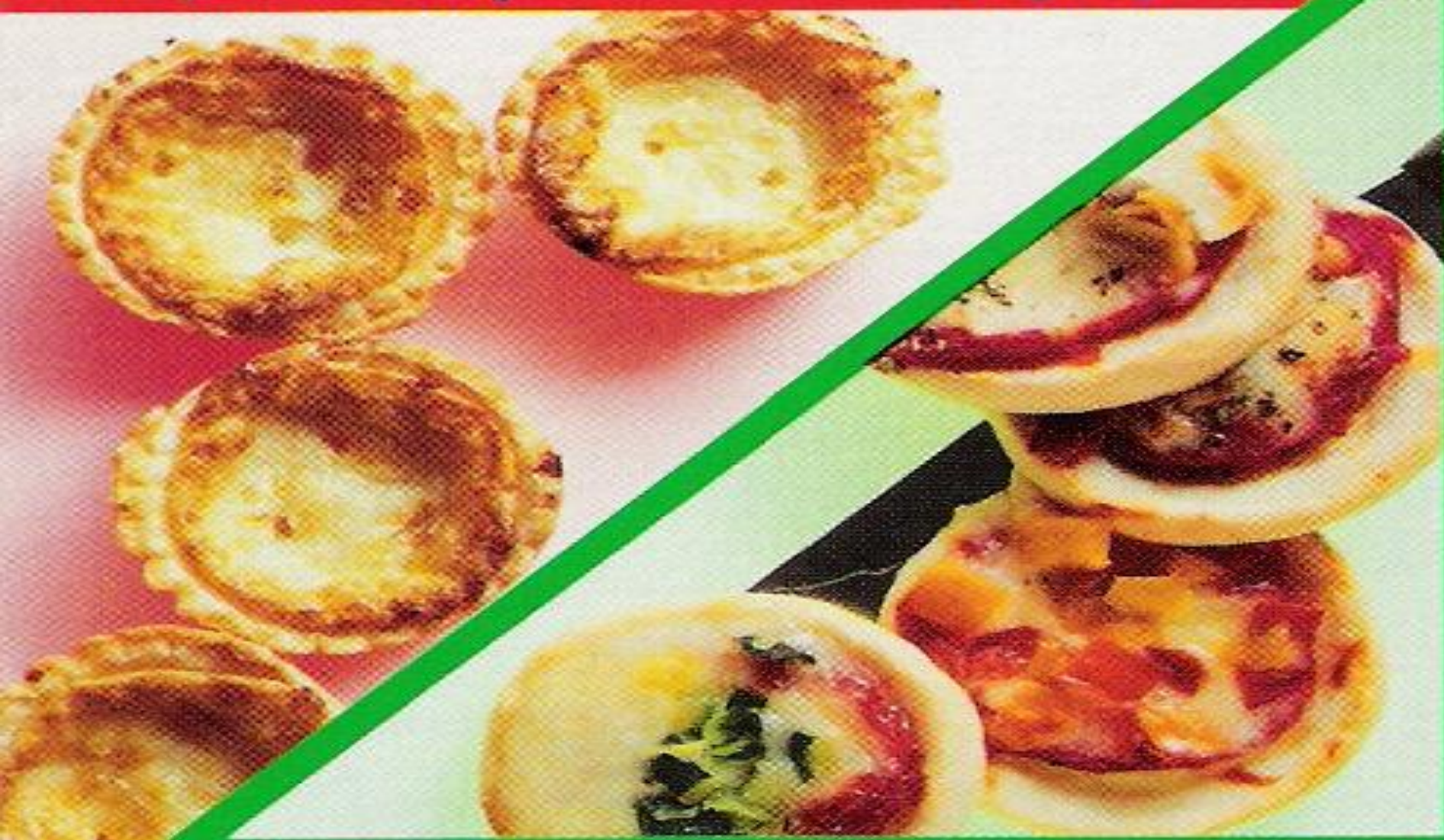


50 g Rohschinken mit wenig Fettrand  
50 g de jambon cru avec peu de couenne

8,1 g Fett  
8,1 g de g.

5 Mini-Käseküchlein  
5 ramequins au fromage

19,0 g Fett  
19,0 g de graisses



5 Minipizza  
5 Mini-pizza

8,3 g Fett  
8,3 g de graisses

1 Vollkornkipfeli  
1 croissant à base de farine complète

10,0 g Fett  
10,0 g de graisses



1 Vollkornbrötli  
1 petit pain à base de farine complète

0,9 g Fett  
0,9 g de graisses

1 Fasnachtschüechli  
1 merveille de carnaval

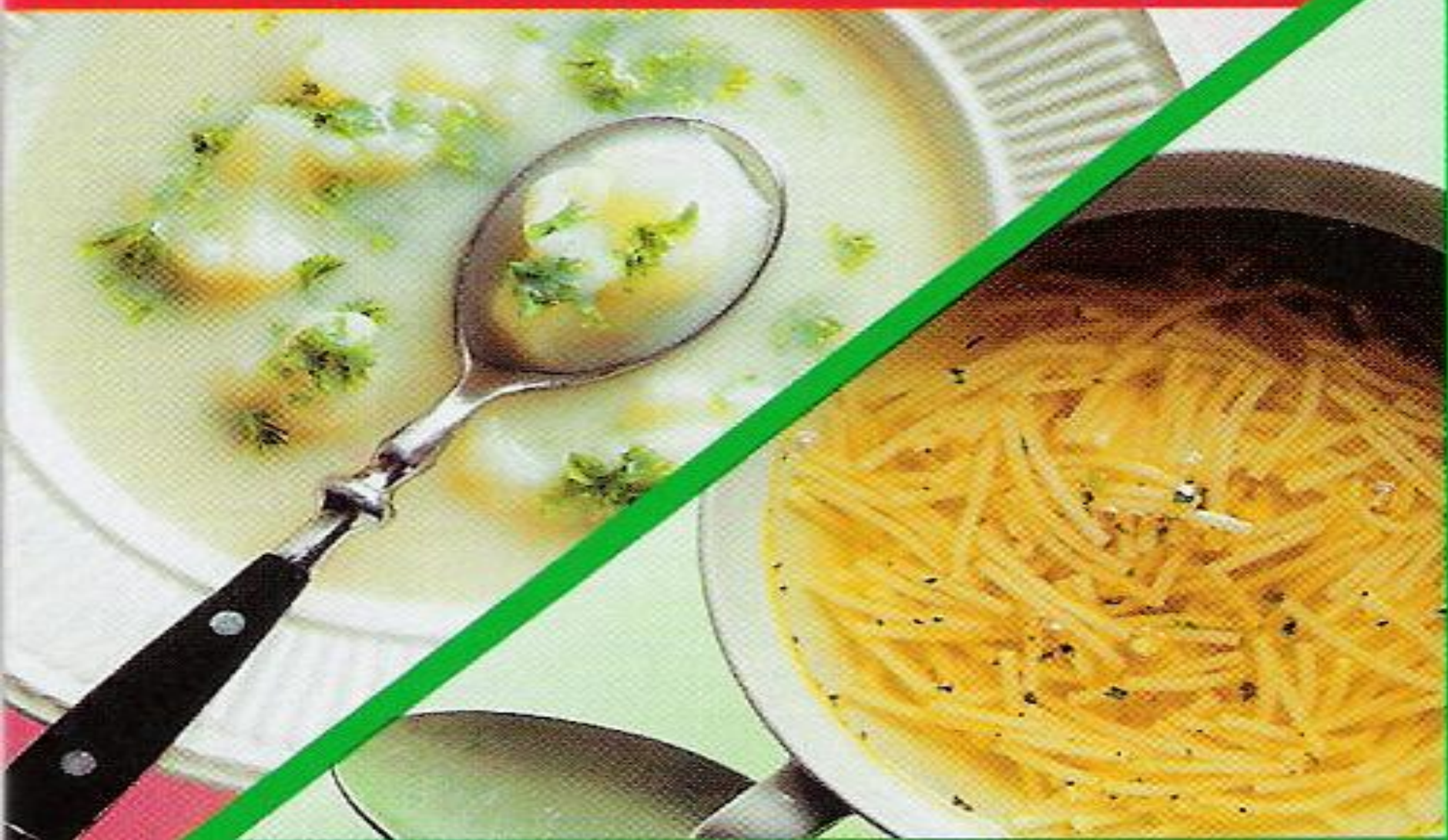
15,0 g Fett  
15,0 g de graisses

3 Basler Lächerli  
3 läckerli bâlois

3,5 g Fett  
3,5 g de graisses

Teller Cremesuppe mit Rahm (2 dl)  
Assiette de soupe à la crème (2 dl)

12,3 g Fett  
12,3 g de graisses

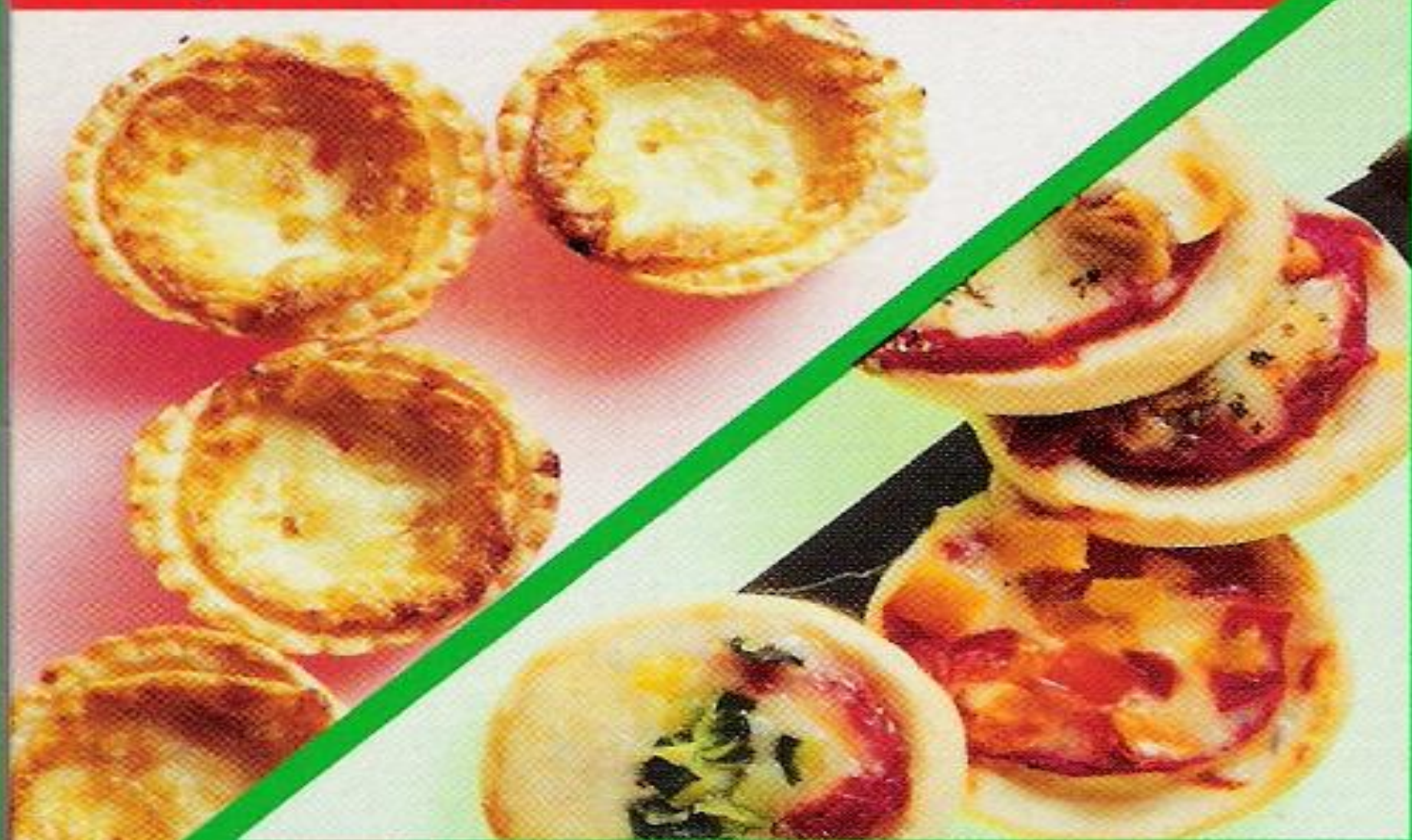


Teller Bouillon mit Fideli (2 dl)  
Assiette de bouillon avec vermicelles (2 dl)

1,3 g Fett  
1,3 g de g.

5 Mini-Käseküchlein  
5 ramequins au fromage

19,0 g Fett  
19,0 g de graisses



5 Minipizza  
5 Mini-pizza

8,3 g Fett  
8,3 g de graisses

1 Vollkorngipfeli  
1 croissant à base de farine complète

10,0 g Fett  
10,0 g de graisses



1 Vollkornbrötli  
1 petit pain à base de farine complète

0,9 g Fett  
0,9 g de graisses



1 Fasnachtschüechli  
1 merveille de carnaval

15,0 g Fett  
15,0 g de graisses



3 Basler Läckerli  
3 läckerli bâlois

3,5 g Fett  
3,5 g de graisses

Portion Pommes Frites als Beilage  
Portion de pommes frites en garniture

16,0 g Fett  
16,0 g de graisses



Portion Teigwaren als Beilage  
Portion de pâtes en garniture

5,0 g Fett  
5,0 g de graisses

50 g Blätterteigstangen (12 Stück)  
50 g de flûtes feuilletées (12 unités)

11,0 g Fett  
11,0 g de graisses



50 g Grissini dünn (23 Stück)  
50 g de grissini (23 unités)

4,0 g Fett  
4,0 g de graisses

Portion Fruchtsalat mit Rahm (170 g)

Salade de fruit avec crème Chantilly (170 g)

7,6 g Fett

7,6 g de g.



Portion Fruchtsalat ohne Rahm (170 g)

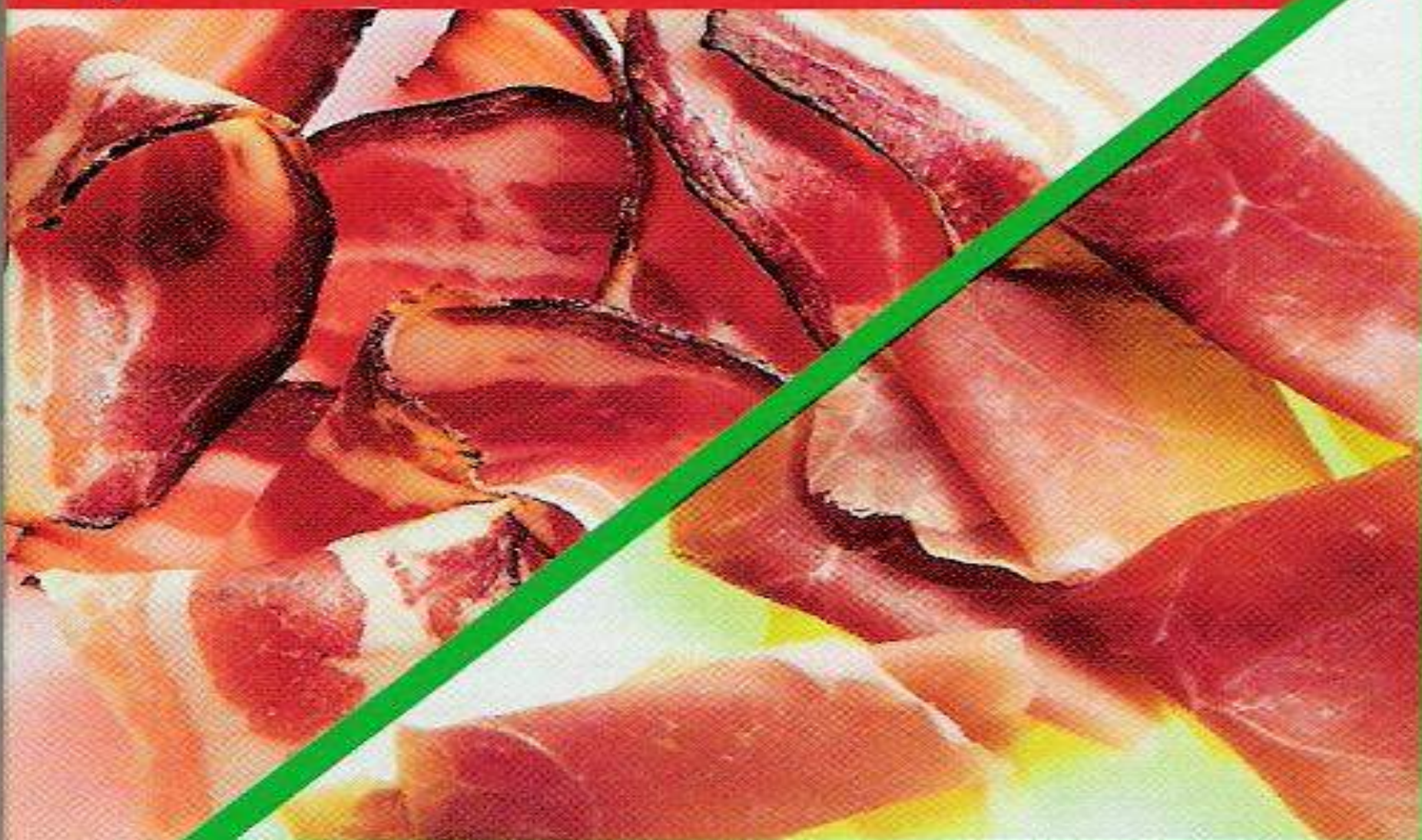
Salade de fruit sans crème Chantilly (170 g)

0,6 g Fett

0,6 g de g.

50 g Rohessspeck  
50 g de lard cru

30,5 g Fett  
30,5 g de graisses



50 g Rohschinken mit wenig Fettrand  
50 g de jambon cru avec peu de couenne

8,1 g Fett  
8,1 g de g.

Kaffee mit 1 Creme (12 g)

Café avec 1 portion de crème (12 g)

1,8 g Fett

1,8 g de graisses



Kaffee mit wenig Milch (12 g)

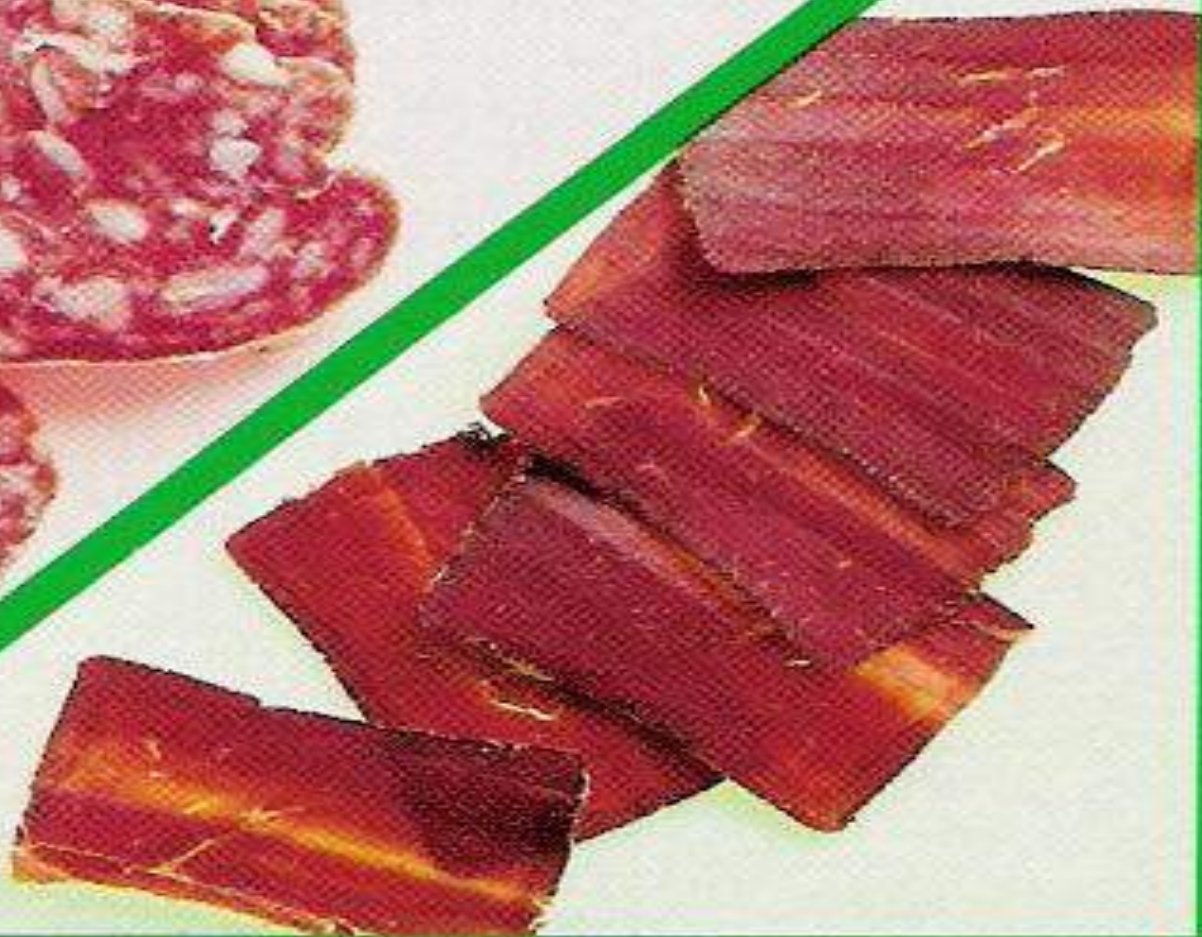
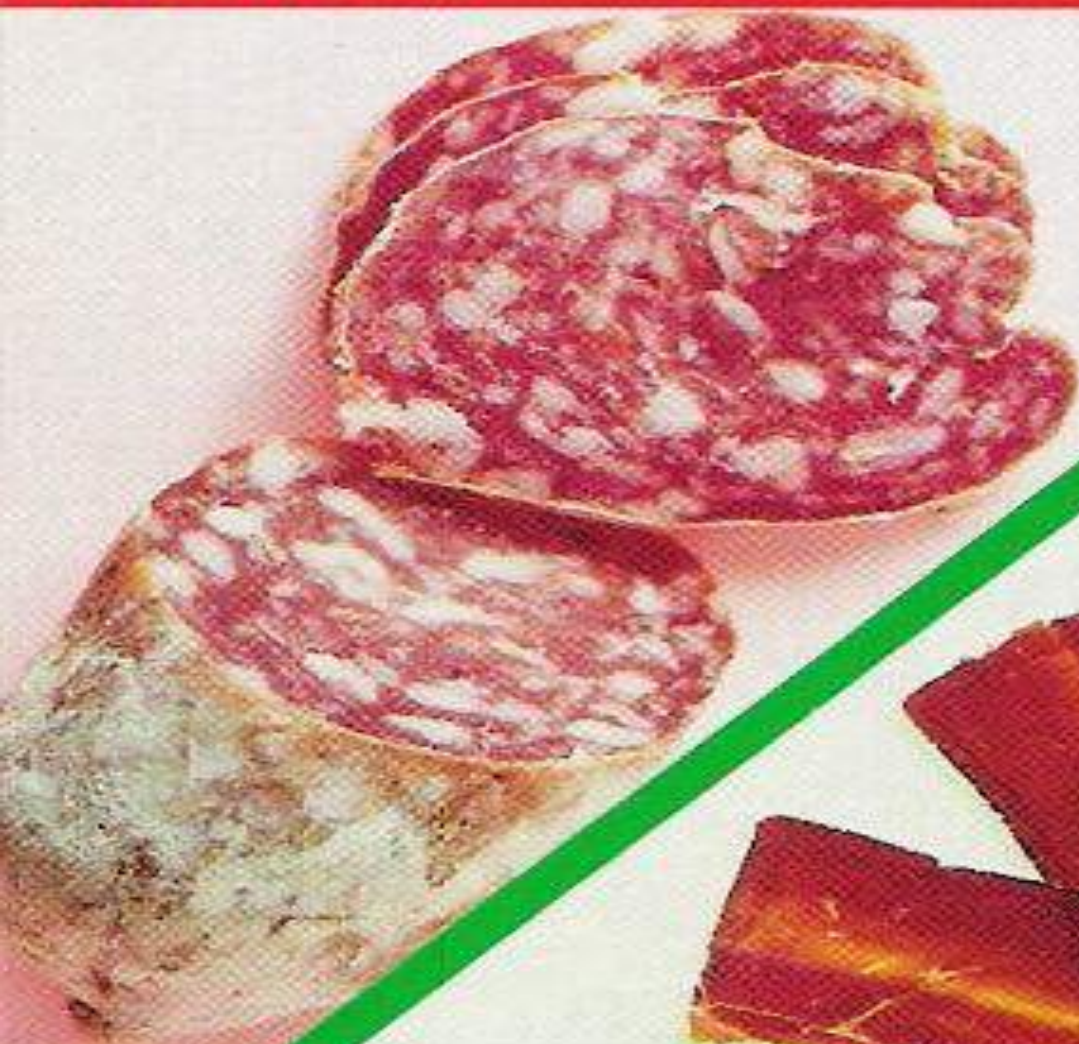
Café avec un peu de lait (12 g)

0,4 g Fett

0,4 g de graisses

50 g Salami  
50 g de salami

17,4 g Fett  
17,4 g de graisses



50 g Mostbröckli  
50 g de bœuf fumé

2,6 g Fett  
2,6 g de graisses

Portion Pommes Frites als Beilage  
Portion de pommes frites en garniture

16,0 g Fett  
16,0 g de graisses



Portion Teigwaren als Beilage  
Portion de pâtes en garniture

5,0 g Fett  
5,0 g de graisses

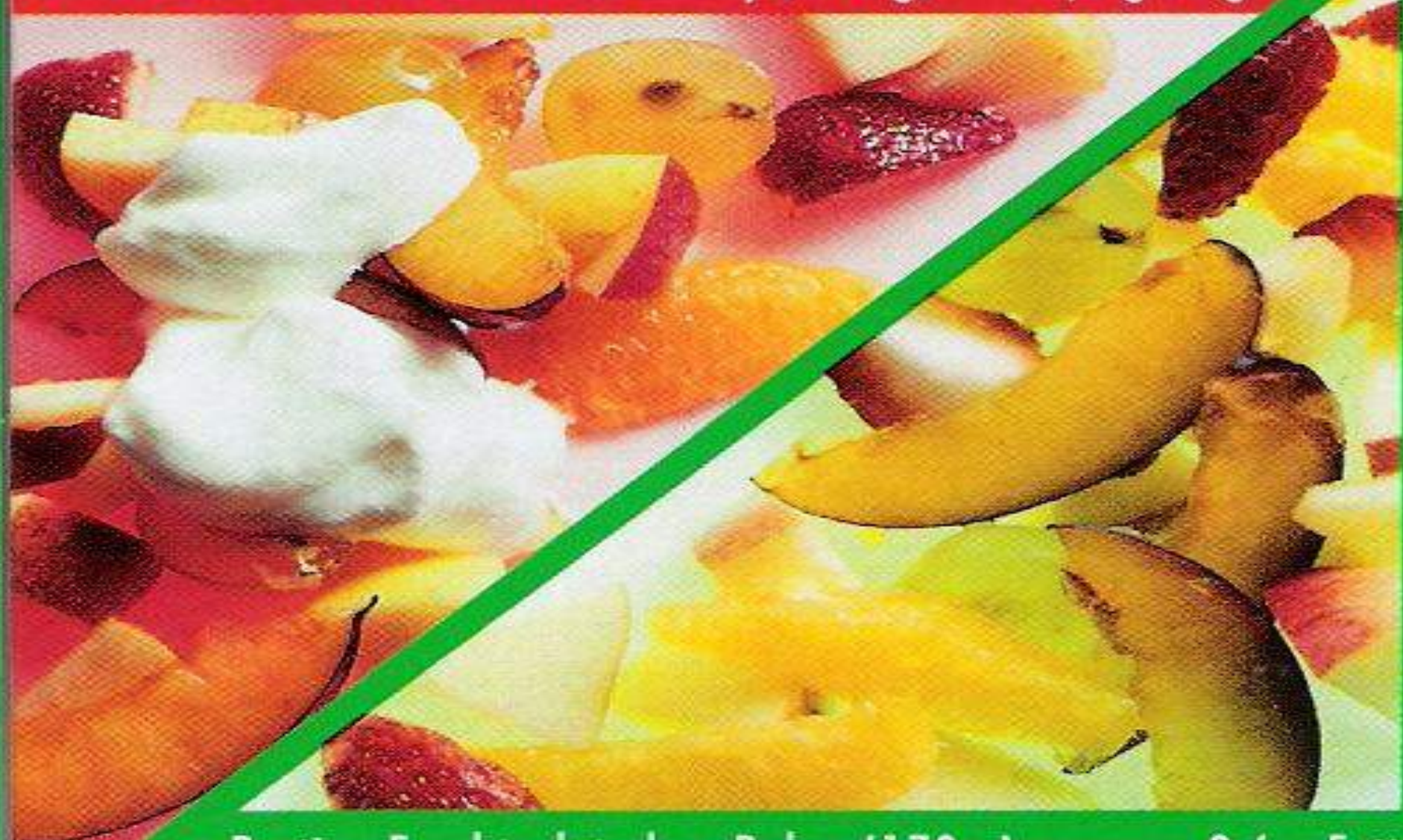


Portion Fruchtsalat mit Rahm (170 g)

Salade de fruit avec crème Chantilly (170 g)

7,6 g Fett

7,6 g de g.



Portion Fruchtsalat ohne Rahm (170 g)

Salade de fruit sans crème Chantilly (170 g)

0,6 g Fett

0,6 g de g.

Kaffee mit 1 Creme (12 g)  
Café avec 1 portion de crème (12 g)

1,8 g Fett  
1,8 g de graisses



Kaffee mit wenig Milch (12 g)  
Café avec un peu de lait (12 g)

0,4 g Fett  
0,4 g de graisses

Portion Spaghetti Carbonara  
Portion de spaghetti carbonara

58,0 g Fett  
58,0 g de graisses



Portion Spaghetti mit Tomatensauce  
Portion de spaghetti à la sauce tomate

10,0 g Fett  
10,0 g de graisses

Handvoll Pommes chips (30 g)  
Poignée de chips (30 g)

11,7 g Fett  
11,7 g de graisses



Handvoll Salzstengeli (30 g)  
Poignée de sticks salés (30 g)

0,8 g Fett  
0,8 g de graisses

6 Karamellen (25 g)  
6 caramels (25 g)

2,5 g Fett  
2,5 g de graisses



6 Fruchtbonbons (25 g)  
6 bonbons aux fruits (25 g)

0,0 g Fett  
0,0 g de graisses

100 g geräucherter Lachs  
100 g de saumon fumé

19,4 g Fett  
19,4 g de graisses

100 g geräuchertes Forellenfilet  
100 g de filet de truite fumé

4,0 g Fett  
4,0 g de graisses

100 g geräucherter Lachs  
100 g de saumon fumé

19,4 g Fett  
19,4 g de graisses

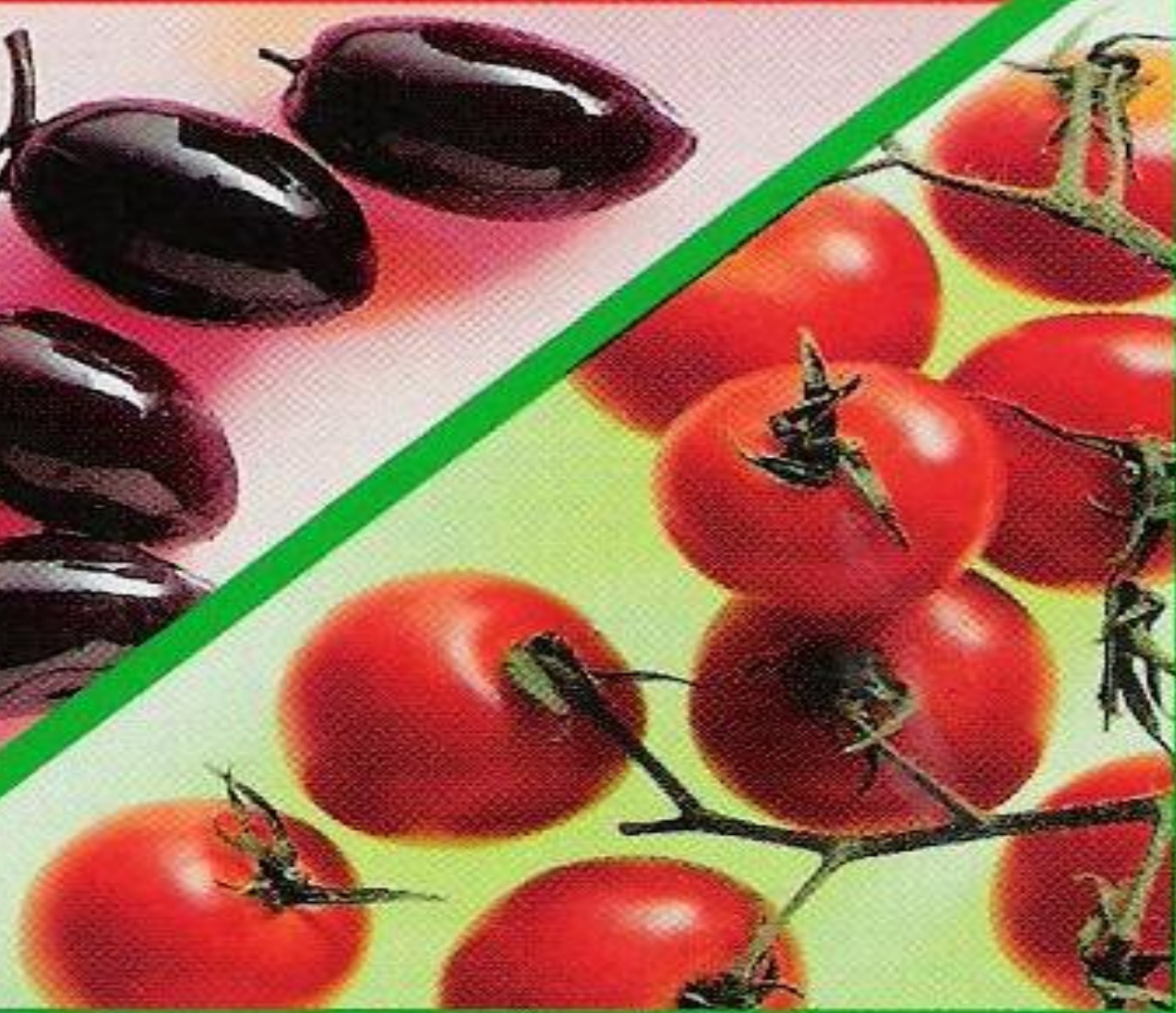
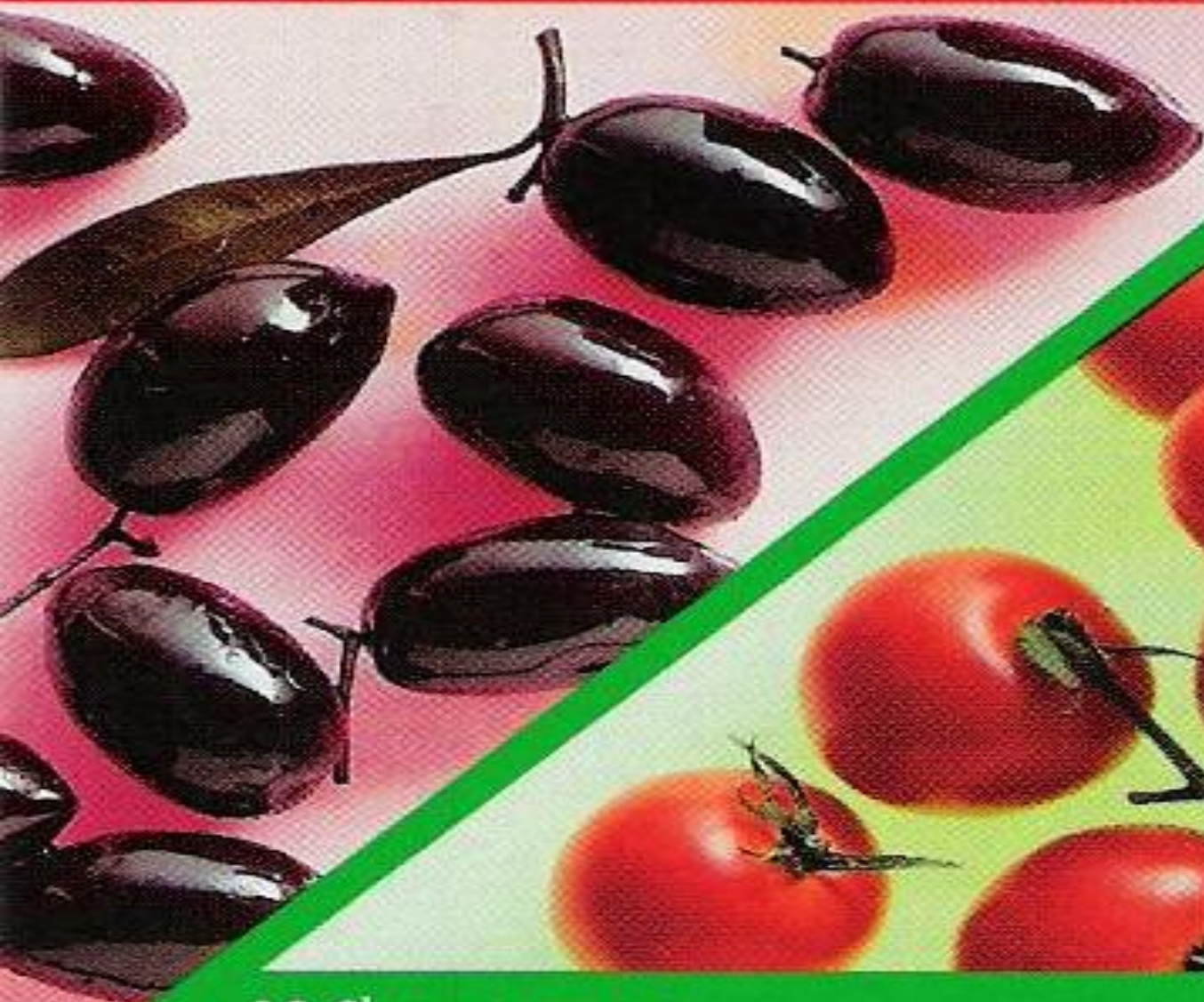
100 g geräuchertes Forellenfilet  
100 g de filet de truite fumé

4,0 g Fett  
4,0 g de graisses



10 Oliven schwarz  
10 olives noires

13,6 g Fett  
13,6 g de graisses



10 Cherrytomaten  
10 tomates cerises

Spuren  
traces



1 Leberwurst (150 g)  
1 saucisse de foie (150 g)

28,5 g Fett  
28,5 g de graisses

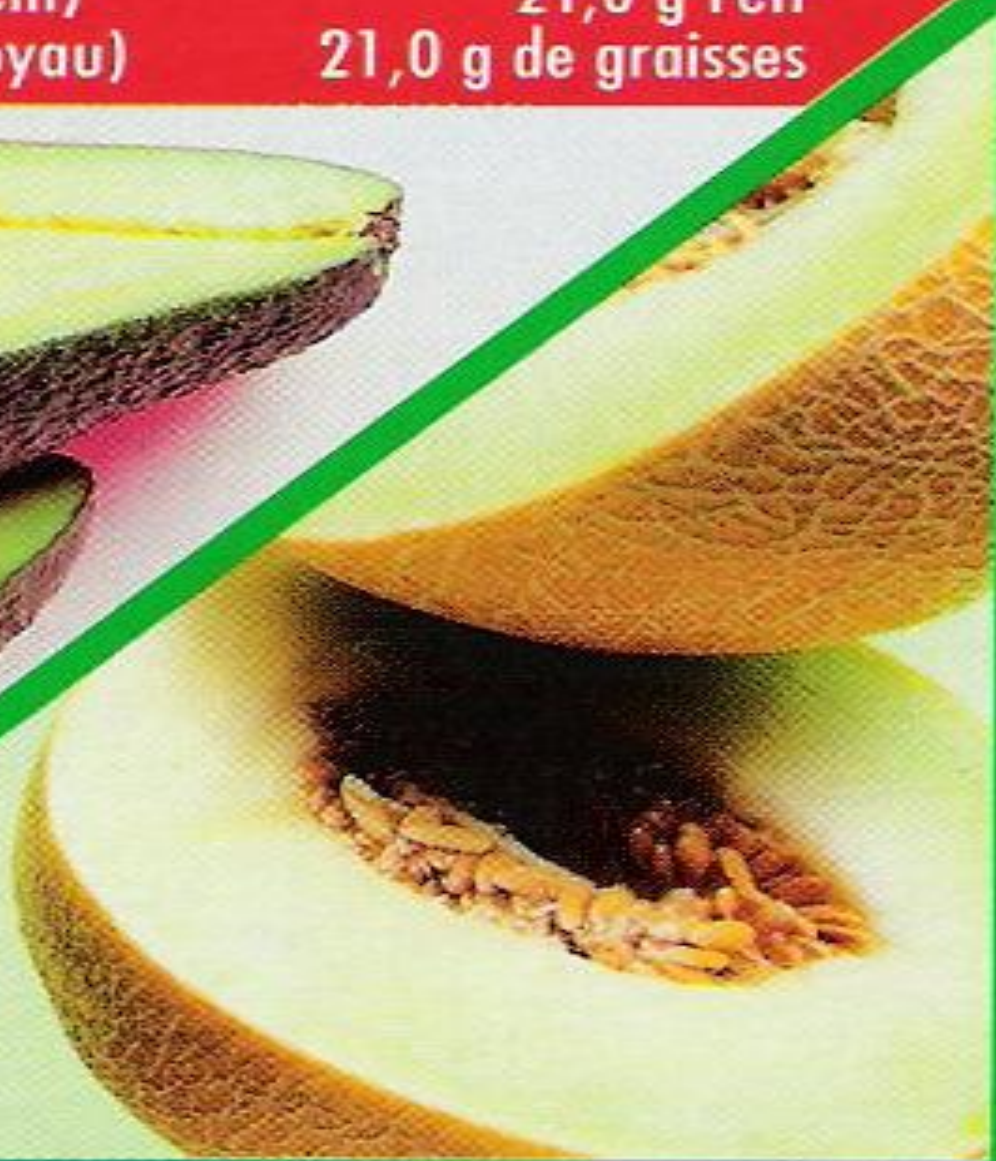
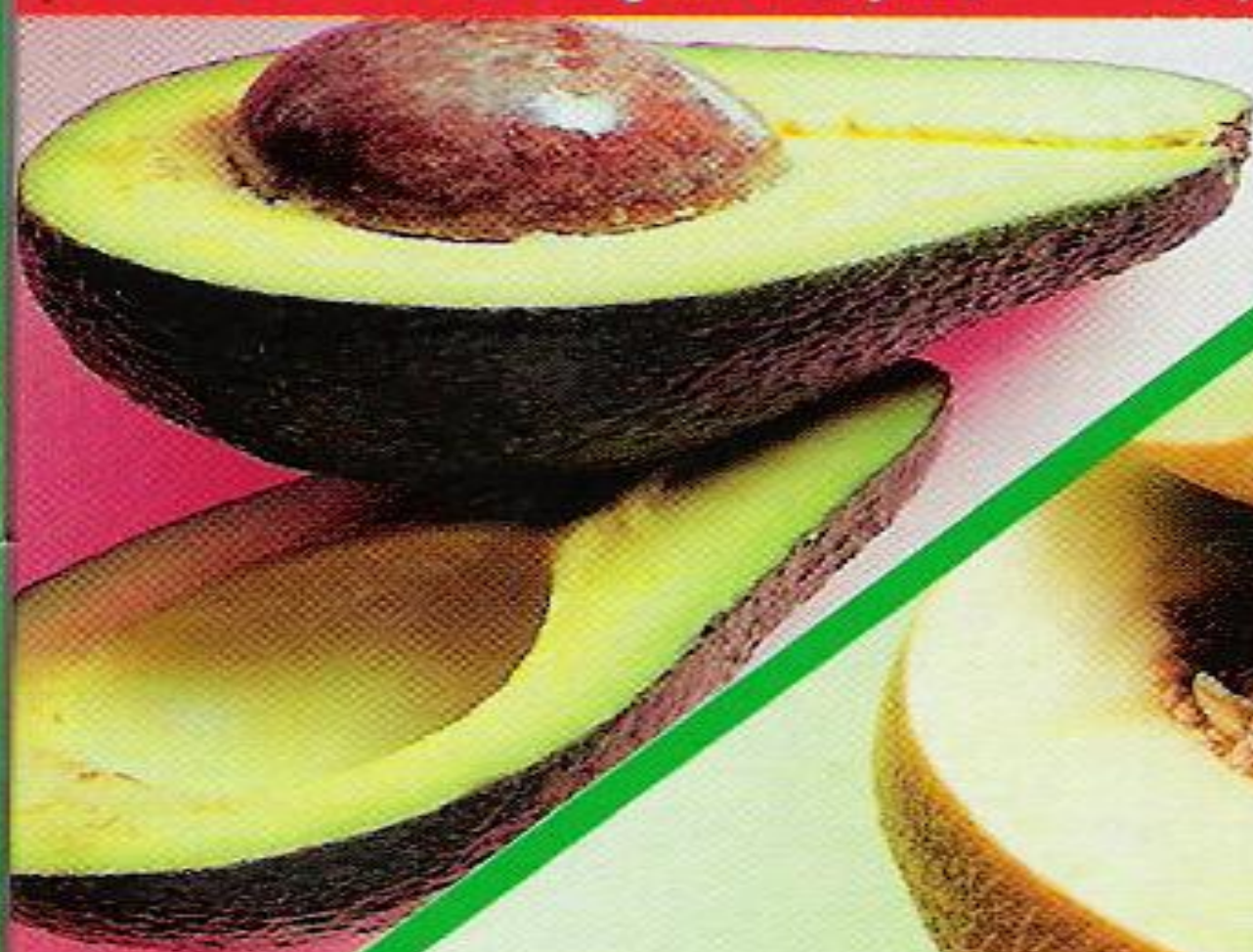


1 Blutwurst (150 g)  
1 boudin (150 g)

12,0 g Fett  
12,0 g de graisses

halbe Avocado (110 g ohne Stein)  
Moitié d'avocat (110 g sans noyau)

21,0 g Fett  
21,0 g de graisses



halbe Melone (200 g ohne Schale)  
Moitié de melon (200 g sans peau)

0,2 g Fett  
0,2 g de graisses

50 g Aufschnitt  
50 g de charcuterie

11,7 g Fett  
11,7 g de graisses



50 g Kalter Braten  
50 g de rôti froid

1,5 g Fett  
1,5 g de graisses

Stück Marmor Cake (35 g)  
Part de gâteau marbré (35 g)

9,9 g Fett  
9,9 g de graisses



Stück Bündner Birnenbrot (35 g)  
Part de pain de poires des Grisons (35 g)

1,4 g Fett  
1,4 g de g.

50 g Knusper-Krokantmüesli  
Portion de pâtes en garniture

8,8 g Fett  
5,0 g de graisses

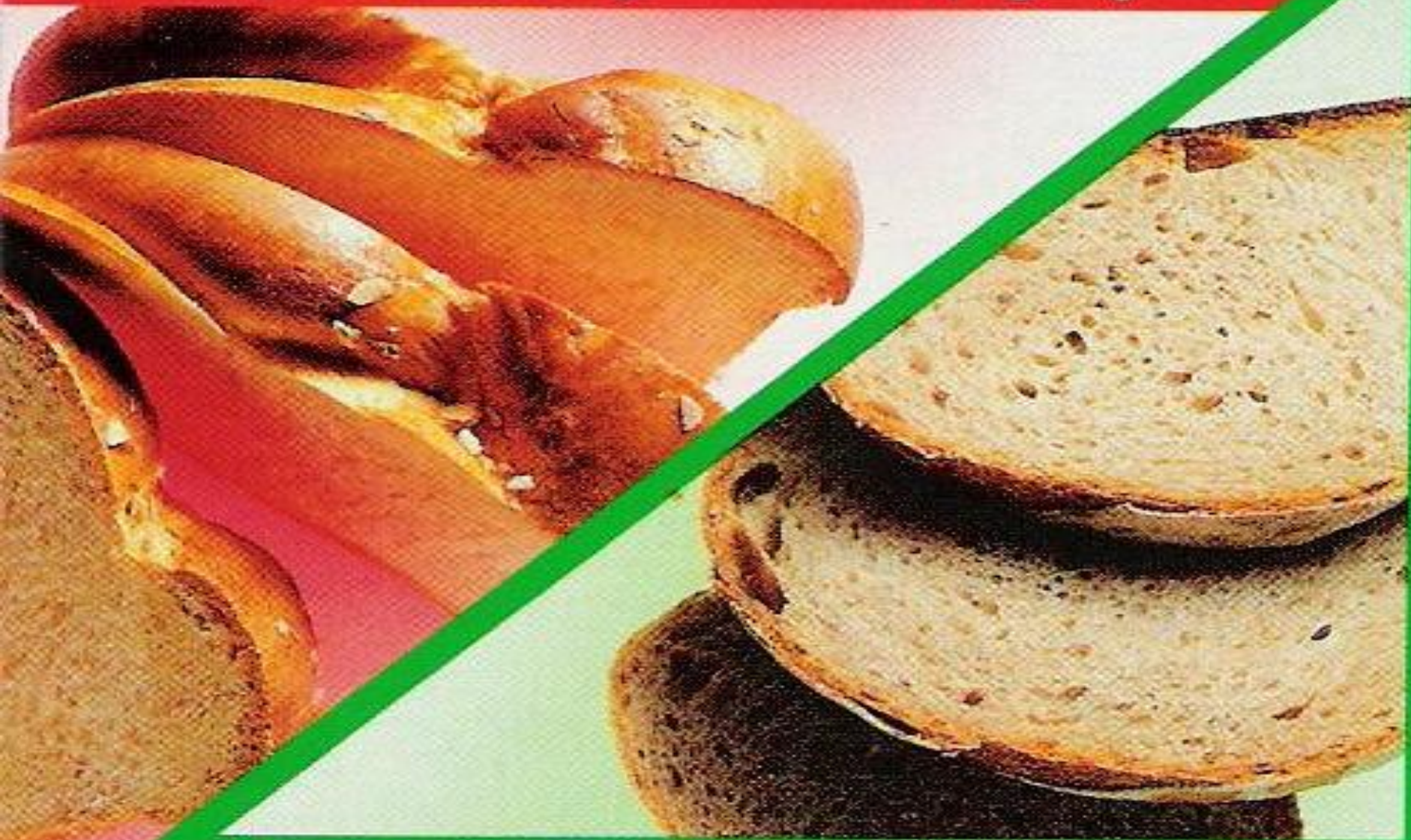


50 g Vollkornflakes  
50 g de cornflakes complets

1,5 g Fett  
1,5 g de graisses

Scheibe Zopf (50 g)  
Tranche de pain brioché (50 g)

5,0 g Fett  
5,0 g de graisses

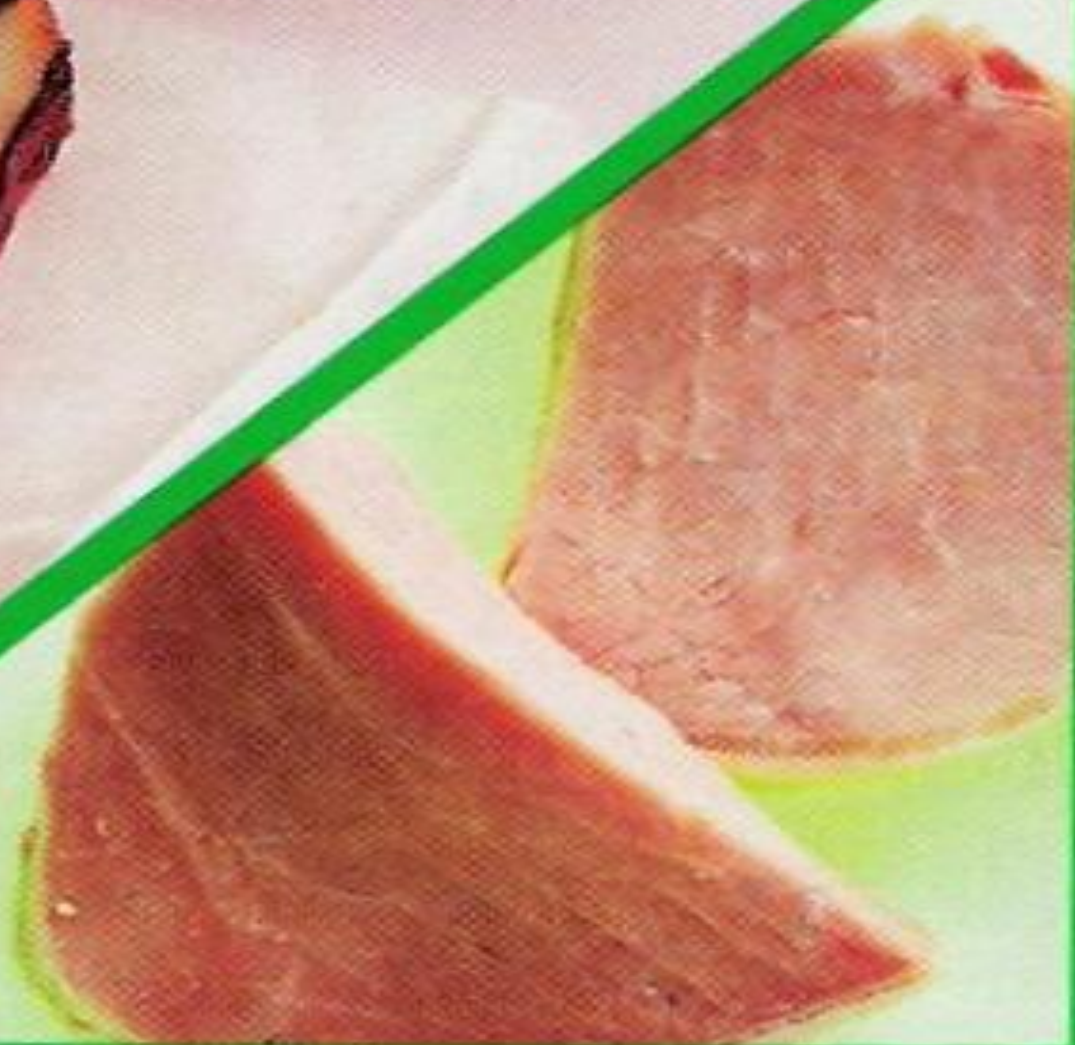


Scheibe Ruchbrot (50 g)  
Tranche de pain bis (50 g)

0,7 g Fett  
0,7 g de graisses

Stück Speck mittelfett (100 g)  
Morceau de lard demi-gras (100 g)

61,0 g Fett  
61,0 g de graisses



1 Stück Rippli geräuchert (100 g)  
Morceau de poitrine fumée (100 g)

9,7 g Fett  
9,7 g de graisses

Handvoll Erdnussflips (30 g)

Poignée de flips aux cacahuètes (30 g)

10,4 g Fett

10,4 g de graisses



Handvoll Popcorn  
Poignée de pop-corn

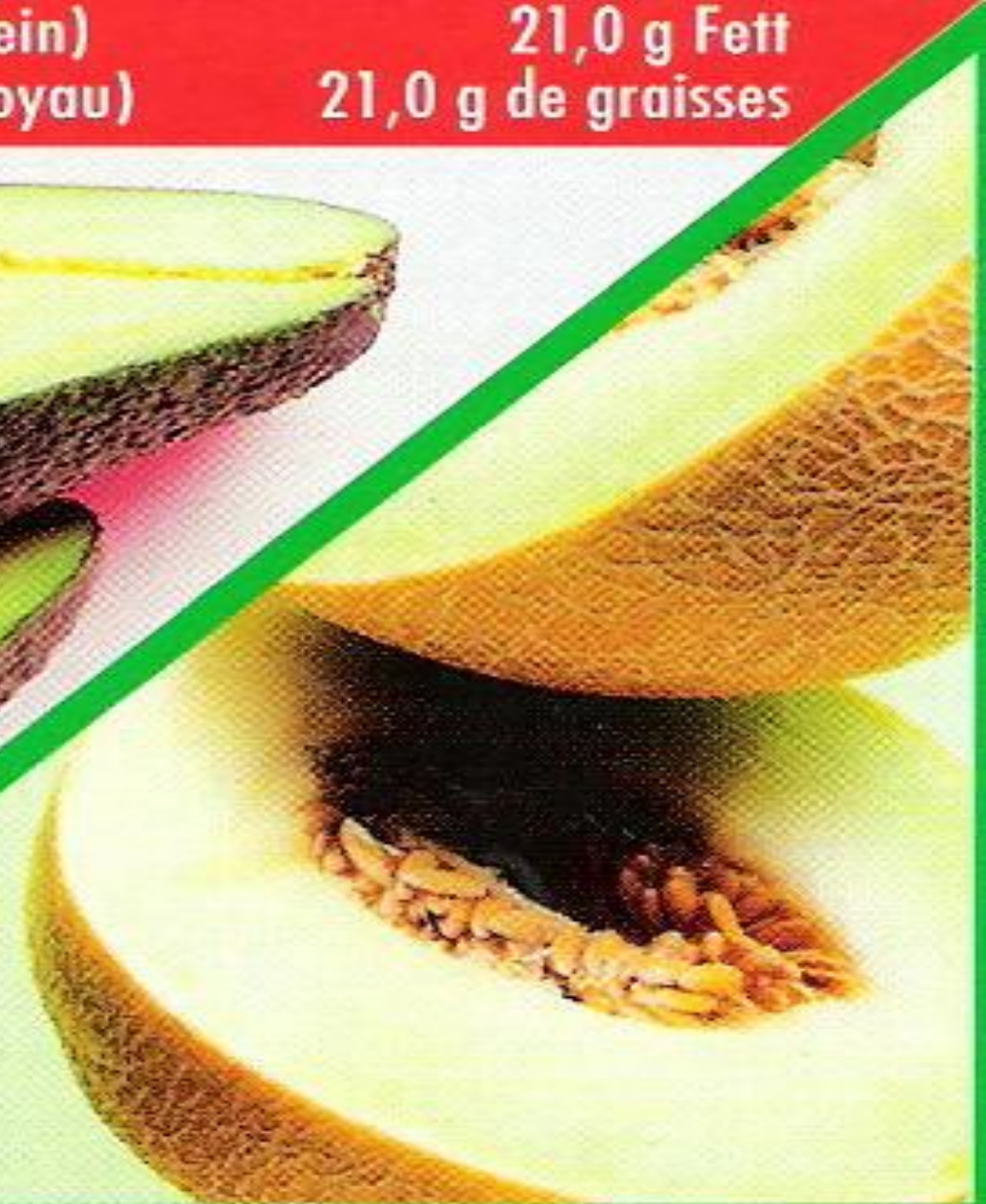
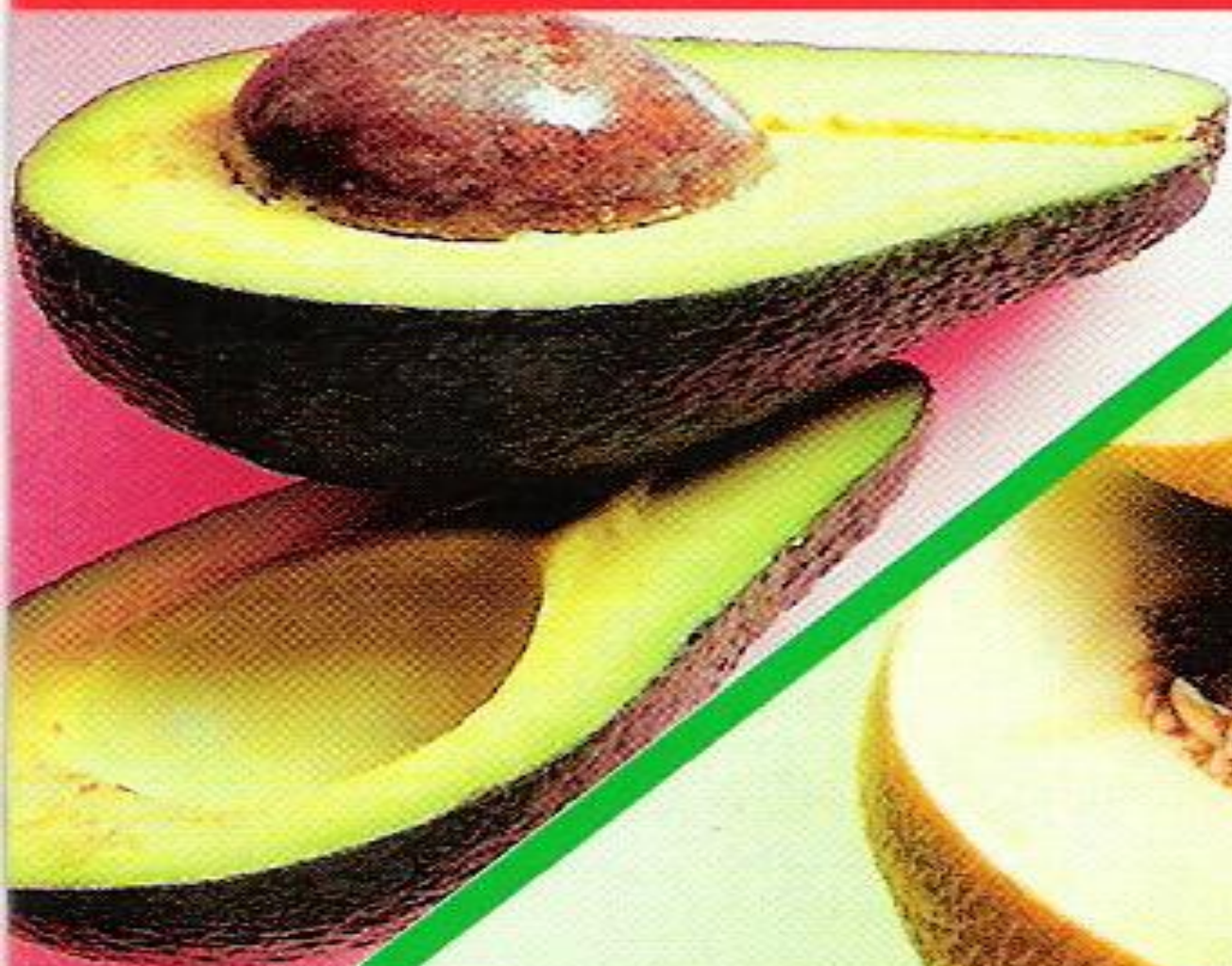
1,5 g Fett

1,5 g de graisses



halbe Avocado (110 g ohne Stein)  
Moitié d'avocat (110 g sans noyau)

21,0 g Fett  
21,0 g de graisses



halbe Melone (200 g ohne Schale)  
Moitié de melon (200 g sans peau)

0,2 g Fett  
0,2 g de graisses

50 g Knusper-Krokantmüesli  
Portion de pâtes en garniture

8,8 g Fett  
5,0 g de graisses



50 g Vollkornflakes  
50 g de cornflakes complets

1,5 g Fett  
1,5 g de graisses